

# ABONOS O FERTILIZANTES, INSECTICIDAS Y FUNGICIDAS ECOLÓGICOS

## Guía básica para Huertos Escolares

Los remedios naturales son útiles para fertilizar, así como para prevenir y combatir las plagas y enfermedades de la huerta de forma ecológica y económica en sustitución de los productos químicos y como complemento a otras técnicas agroecológicas como la siembra de variedades autóctonas y de plantas aromáticas, a la rotación y la asociación de plantas, y el fomento de predadores naturales.

Hay varias maneras de preparar extractos vegetales:

- **Infusión:** consiste en sumergir en agua muy caliente, sin que llegue a hervir, las hojas o flores de la planta durante 24 h, para extraer sus principios activos ya que podría provocar que dichos principios activos se evaporaran.

- **Decocción:** poner en remojo la planta fresca o seca en agua durante 24 h., luego calentar y hervir a fuego lento y tapado durante 20 min. Dejar enfriar sin levantar la tapa y después, cuando esté frío, filtrar.

- **Purín:** se elabora poniendo las partes verdes de la planta troceadas en un recipiente de agua.



El recipiente se tapa, pero dejando entrar el aire. Cada día se remueve para oxigenar la mezcla. Cuando no echa más espuma (4/7 días según la planta que se utilice) está listo para ser filtrado y utilizado. Normalmente se utiliza después diluido.

- **Maceración:** se efectúa como el purín, pero dejando en remojo la planta un máximo de 3 días para que no fermente y después se filtra.

Detalles a tener en cuenta a la hora de hacer los preparados:

- Evitar la utilización de materiales metálicos ya que influyen en la composición química de las plantas y pueden alterarlo. En su lugar, optar por materiales como la madera, vidrio, barro o incluso plástico duro.

- Utilizar agua libre de cloro y sal. Lo ideal es el agua de lluvia pero también podemos usar agua del grifo que haya estado en un recipiente con boca ancha durante 48 horas antes para que haya eliminando el cloro.

## MODO DE PREPARACIÓN DE LOS INSECTICIDAS, FUNGICIDAS Y ABONOS ECOLÓGICOS

	TRATAMIENTO	INGREDIENTES	PREPARACIÓN	APLICACIÓN
ORTIGA	Insecticida para la eliminación de pulgones y araña roja.	- 250g de ortiga seca o 1kg de fresca - 10 L de agua	Macerarlo en un recipiente durante 4 ó 5 días y se filtra.	En pulverizaciones foliares las refuerza frente a pulgones, la araña roja e insectos en general.
ORTIGA	Fertilizante para estimular el crecimiento de las plantas y la fermentación del compost.	- 250g de ortiga seca - 10 L de agua	Macerarlo en un recipiente durante 4 ó 5 días y se filtra.	Sin diluir activa la fermentación del compost. Diluido en 10 partes de agua y utilizado en el riego para el crecimiento de las planta.
ORTIGA	Contra la clorosis (amarilleamiento de las hojas).	- 250g de ortiga seca - 10 L de agua	El purín fermentado durante más 14 días y diluido en una proporción de 1 a 20.	En pulverizaciones foliares.
TOMATE (res- tos de poda)	Combatir el pulgón.	- Un puñado de brotes de tomate frescos - 2 L de agua	Preparar una infusión, dejar reposar 12h y filtrar.	Pulverizar sobre las plantas dañadas.

	TRATAMIENTO	INGREDIENTES	PREPARACIÓN	APLICACIÓN
AJENJO	Indicado para pulgones, ácaros, cochinillas y hormigas.	- 300 g de planta fresca o 30 g de planta seca. - 1 l de agua.	Maceración durante una semana y después se filtra.	Aplicar donde sea necesario.
AJO	Eliminar pulgones y hormigas.	- 4 dientes de ajo - 1 L de agua	Maceración y decocción. Colocarlo todo en un recipiente y dejar reposar un día entero. Después verter todo en una olla y hervir durante 15 min. Dejar enfriar y filtrar.	Aplicar donde sea necesario.
ÁRBOL DEL PARAÍSO (Melia azedarach)	Combate hongos e insectos (cucarachas, hormigas y pulgones).	- 75 gs. de paraíso molido por cada litro de agua.	Recoger las semillas maduras (amarillas), dejar que se sequen al aire sin sol directo. Después molerlas y meterlas en el agua. Mover la preparación regularmente. Después de un día y revolver.	Aplicar inmediatamente, con pulverizador.
ALBAHACA	Es repelente, insecticida e inhibe el crecimiento. Actúa contra afidios, araña roja, polillas y moscas.	- Hojas de la albahaca	Enterrar las hojas alrededor de las plantas afectadas.	Sus hojas, al ser enterradas, liberan las sustancias activas que afectan a las plagas.

	TRATAMIENTO	INGREDIENTES	PREPARACIÓN	APLICACIÓN
ALBAHACA	Previene los pulgones, polilla, ácaros, gusanos, escarabajos, mosquitos y moscas.	- 1 kilogramo de hojas y flores de albahaca - 5L de agua	Machácalas ligeramente con un mortero. Deja semicubierto el recipiente y lo dejaremos macerar durante una semana. Debe estar en un lugar a la sombra y fresco, alejado de la luz. Posteriormente se cuele y cuando lo vayas a usar utiliza un litro de este macerado diluido en 15 litros de agua.	Usar una vez a la semana para prevenir. Pulveriza la parte aérea haciendo hincapié en el envés de las hojas.
COLA DE CABALLO	Previene contra ácaros, pulgón y hongo.	- 1 Kg de planta fresca ó 150 g seca - 10 L de agua	Maceración durante 24 h y después cocer 1/2 hora y filtrar.	Se diluye en agua en proporción 1/5 para prevenir las enfermedades fúngicas. Mezclada con un 3% de jabón es eficaz contra el pulgón y la araña roja.
COLA DE CABALLO	Refuerza la planta.	- 1 Kg de planta fresca ó 150 g seca - 10 L de agua	Maceración 24 h y después cocer 1/2 hora y filtrar.	Mezclada con purín de ortiga en una proporción a partes iguales es un poderoso reconstituyente.
JABÓN DE POTASA	Fungicida e Insecticida Indicado contra pulgón, cochinilla, araña roja, oídio y mildiu.	- 30 g de jabón de potasa - 1L de agua	Disolver 30 g de jabón en 1 L de agua.	Aplicación inmediata mediante la pulverización.

	TRATAMIENTO	INGREDIENTES	PREPARACIÓN	APLICACIÓN
PLÁTANO	Fertilizante para la floración y fructificación.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 3 cáscaras de plátano</li> <li>- 1 L de agua</li> <li>- 2 cucharadas de azúcar</li> </ul>	Decocción durante 15 min, filtrar y diluir en agua a razón de 1/2.	Aplicar semanalmente con el riego.
PREPARADO DE FRUTAS, VERDURAS Y RESTOS DE PODA	Fertilizante líquido.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 3Kg de restos de frutas, verduras y restos de poda</li> <li>- 500g de azúcar</li> </ul>	Cortar los restos de vegetales en trozos pequeños y macerarlos durante 7 días, removiendo la mezcla todos los días. Filtrar, y diluir a razón de 100 cc. por cada 2 L de agua.	Aplicar con el agua de riego.

